

Unsere Motivation

„Eines der größten Verbrechen ist es, den Kindern ihren Selbstwert zu nehmen.“
Diese Aussage von Virginia Satir ist für uns sehr berührend. Die Konsequenz daraus ist, dass man/frau tut und tut und tut und es für einen selber immer noch nicht genug ist. Es ginge noch besser, mehr oder ganz anders. Das Resultat ist wenig Anerkennung für sich selbst und das, was uns umgibt.



Anstatt uns selbst anzunehmen und wertzuschätzen, suchen wir Anerkennung im Außen. Wir warten, dass uns das, was wir uns nicht geben, jemand anderer – unser/e PartnerIn, unsere Kinder, FreundInnen – zu Teil werden lassen. Unbewusst lassen wir die Verantwortung für unser Wohlbefinden los.

Wir möchten den individuellen Handlungsspielraum erweitern, unsere Erfahrungen teilen und dadurch zu einem Stück mehr Selbstliebe, Authentizität und Freude kommen. Wichtig ist uns, dabei zu begleiten, den eigenen Zugang zu finden. Die Dinge selber in die Hand nehmen und gestaltend aktiv sein. Veränderung wird so Stück für Stück real.

Die 3 Teile -ICH-DU-WIR-sehen wir als Einheit und als Symbol für das Ganze.

KONTAKT

Mag.^a Judith Sattlberger: 0676 / 303 85 86, www.sattlberger.org

Ute Sattlberger: 0664/180 64 95, www.sattlberger.at

ANMELDUNG bitte unter: office@sattlberger.org

ZEIT für MICH



Die Menschen machen weite Reisen, um zu staunen: über die Höhe der Berge, die riesigen Wellen des Meeres, über die Länge der Flüsse, über die Weite des Ozeans, über die Kreisbewegung der Sterne. An sich selbst gehen sie aber vorbei, ohne zu staunen.

[Augustinus]

Ort

Kirchdorf/Krems - Umgebung
Oberösterreich

Seminarzeiten

FR: 16:00 - 20:00 Uhr
SA: 9:00 - 18:00 Uhr
SO: 9:00 - 12:30 Uhr

ZEIT für MICH

Es ist alles da.

MIT WEM - Mag.^a Judith Sattlberger & Ute Sattlberger

Judith Sattlberger: Ich war als Personalleiterin lange Zeit im Management. Dort habe ich viel aufgebaut, erlebt und über mich und die Menschen gelernt. Die Freude am Tun und an meiner persönlichen Weiterentwicklung sind zentrale Aspekte meines Lebensweges.

Ute Sattlberger: Ich bin ursprünglich der Familientradition gefolgt. Nach Jahren traf ich die nicht ganz leichte Entscheidung, meinen Weg zu gehen. Kreativität und Kunst waren immer schon wesentliche Elemente in meinem Leben. Jetzt verbinde ich sie mit der Arbeit mit Menschen.

Ein unebener, doch steter Weg, zahlreiche Ausbildungen, die Freude am Sein und die Begleitung von Menschen bilden den Kern unserer Arbeit.

WER

- All jene, die neugierig und für neue Erfahrungen offen sind.
- All jene, die Altes ablegen und ihre Potentiale leben möchten.
- All jene, die sich 2 Tage Auszeit gönnen und sich nur um sich selber kümmern möchten.

WAS

- Die eigenen Potentiale leben
- Kreativ und bunt gestalten
- Reflektieren und umsetzen
- In der Gruppe teilen – Geben und Nehmen

WOZU

- Innehalten, spüren und erleben
- Auftanken, entspannen und Spaß haben
- Den inneren Bildern Ausdruck verleihen
- Respekt vor mir und meinen Fähigkeiten finden

INVESTITION

Seminare einzeln buchbar

Kosten pro Seminar: EUR 300,- inkl. USt – (EUR 250,- exkl. USt)

Bei Buchung aller 3 Seminare: EUR 720,- inkl. USt – (EUR 600,- exkl. USt)

Unkostenbeitrag für Material pro Seminar: EUR 12,-

Seminarpauschale: Essen, Raum, Pausenverpflegung: ca. EUR 60-70,- pro Seminar.

Für Unterkunft - bitte an uns wenden. Wir helfen weiter.

05.-07.04.2013



Ich und ICH – Ich bin mit mir.

Meine Kraft, meine Potentiale → aus dem inneren Reichtum schöpfen.
Und meine Schattenseiten – wahrnehmen, verstehen, annehmen und schätzen.

Ich bin der/die Meister/in meines Lebens – ich entscheide und entfalte meine Fülle.

21.-23.06.2013



Ich und DU – Ich erlebe mich im du.

Meine Beziehungen – wohltuend, erfüllend, bereichernd und lehrreich.
Oder Energiesauger – erkennen, Grenzen setzen und bei mir bleiben.

Ich bin der/die Gestalter/in von freudiger Gemeinsamkeit.

27.-29.09.2013



Ich und WIR – Ich gestalte das uns.

Ich gemeinsam mit anderen als „produktiver“ Teil der Gesellschaft – Ich in meiner Arbeit, Freizeit, ... mit meinen Fähigkeiten und Potentialen.

Und als Teil des Universums – geliebt, geborgen, getragen.